

Cooptel

LE MAGAZINE

**DES IDÉES
POUR LA RELÂCHE
ET POUR PÂQUES**

**QU'EST-CE QUE LE
STREAMING ET LE WI-FI?**

**ASTUCES POUR LE
COMMERCE EN LIGNE**

**LE CONTRÔLE PARENTAL:
COMMENT ON FAIT?**

**VOLUME 3
FÉVRIER 2018**



MINI-TRIO Cooptel

Trio avantageux
15 mbs

- Inclus un décodeur HD à 0\$ pendant 24 mois
- Location d'un modem fibre ou VDSL pour 24 mois
- Plus d'une centaine de canaux offerts

PRIX PROMO*
52,95\$
par mois
pour 12 mois

Cooptel Explorer
l'inattendu

1 888 532-COOP cooptel.ca

*Certaines restrictions s'appliquent.
Là où la technologie le permet. Offre valide
jusqu'au 30 avril 2018.

ÉDITORIAL

C'est l'hiver! Le temps le plus propice pour faire des feux de foyer, se coller, boire du chocolat chaud, dormir avec de lourdes couvertures et cuisiner du « confort food ». C'est le moment de l'année pour aller marcher le soir (ou en fin de journée... il fait noir à 16 h...) car tout semble plus calme, le son est différent. Pour ma part j'adore les douces soirées d'hiver où la neige tombe lentement et où nos pas font « swich swich » dans la neige (je crois que j'ai trop écouté la Reine des neiges...).

C'est le temps de visionner en rafales les séries que l'on a manquées, de magasiner en ligne (déneiger son auto et s'habiller en ours polaire enlève la « magie » du magasinage) et de fêter la Saint-Valentin.

L'hiver, c'est aussi la semaine de relâche et les congés dû aux tempêtes. Sans oublier les nombreux sports comme le patin, la motoneige, la raquette, la glissade, le ski et les bonhommes de neige!

Les routes sont glissantes et il faut pelleter, certes on peut rager contre l'hiver, mais on peut aussi l'apprécier. Prenez le temps de regarder les arbres après une chute de neige, d'explorer des recettes de soupes bien chaudes, de passer des soirées dans la neige à regarder les flocons tomber sur votre visage et surtout écoutez les « swich swich » de vos pas entre deux reniflements ;-)

P.S. C'est le dernier magazine papier que vous recevez. Les prochains seront disponibles sur notre site Web seulement. Continuez de nous lire!



Marie-Eve Rocheleau
Directrice générale

Nous tenons à souligner la participation des membres du personnel de CoopTel, qui ont contribué à la rédaction des articles, et à les remercier pour leurs efforts: **Guillaume Jutras, Sylvie Royer, Élodie Deschênes, Maryse Caron, Marie-Ève Hébert, Richard Garand, Andrée-Anne Poulin, Katy St-Cyr, Magalie Gagnon Bonneau, Audrey Rodrigue, Émilie Lachance et Marie-Eve Rocheleau.**

TABLE DES MATIÈRES

QU'EST-CE QUE LE WI-FI?	4	MEMBRE PARTICULIER	16
COMMANDITES	5	CONCOURS: RÉSULTAT & FILMS COUP DE CŒUR	17
COOP DE ST-JOACHIM	6	STREAMING: CE QU'ON DOIT SAVOIR	19
DÉMYSTIFIONS LES OPTIONS	8	LE COMMERCE EN LIGNE?	20
PÂQUES EN FAMILLE	9	LE CINÉMA MAISON EN RAFALE	23
RELÂCHE SCOLAIRE	10	LA PETITE HISTOIRE DE COOPTEL [PARTIE 2]	24
CHOCOLAT CHAUD	12	CONTRÔLE PARENTAL	25
QU'EST-CE QUE LE 4K?	13	RÉFÉREZ-NOUS À UN AMI	27
QUELLE SÉRIE CULTE VOUS REPRÉSENTE LE PLUS?	14		



Qu'est-ce que **LE WI-FI**

LE WI-FI

On l'appelle le sans-fil et on s'en sert tous les jours, mais qu'est-ce que le Wi-Fi? Le Wi-Fi est une technologie qui utilise les ondes radio. Il émet des fréquences entre 2,4 et 5 GHz. Pour accéder à ce type de connexion, il faut avoir un modem/routeur qui va transmettre le signal aux autres appareils compatibles et un adaptateur réseau sans fil sur l'ordinateur pour que celui-ci s'y connecte.

UNE CONNEXION WI-FI OPTIMALE

À l'intérieur, le Wi-Fi a une portée d'environ dix mètres. Il est donc important de s'assurer que l'équipement est installé dans un endroit stratégique et logique. Idéalement, le plus près possible de l'endroit où nous avons le plus d'appareils connectés: le bureau pour certains, le salon pour d'autres. Ceci dit, évitez de placer votre routeur près d'un mur de brique ou de métal, cela peut limiter le signal ou créer des interférences. Une surface importante à couvrir? Investissez dans un répéteur.

LE WI-FI, DANGEREUX ?

Santé Canada considère que la technologie des réseaux Internet sans fil est sécuritaire :

« Tant que [les niveaux de radiofréquences] demeurent inférieurs aux limites prescrites dans les lignes directrices de Santé Canada sur l'exposition [aux radiofréquences], les données scientifiques actuelles corroborent l'affirmation que les émissions [radiofréquences] des appareils Wi-Fi ne sont pas dangereuses ».

Pour en savoir plus, consultez la page [Sécurité de la technologie Wi-Fi](#) du site de Santé Canada.

EST-CE QUE MA CONNEXION EST SÉCURISÉE ?

Si vous habitez ou travaillez dans un quartier fréquenté, il y a des chances que des utilisateurs non autorisés tentent de rejoindre votre réseau. Ajoutez une sécurité WPA2 avec un mot de passe fort (majuscules, caractères, lettres, chiffres) pour réduire le risque de partager votre connexion avec des étrangers. Par chance, tous les appareils fournis par Cooptel sont préconfigurés avec ce type de sécurité!



CHAQUE ANNÉE, Cooptel commande plusieurs organisations ou évènements.



En voici deux:

LE CLUB DE SKI DE FOND VAL PLEIN-AIR

Le club existe depuis 42 ans et lorsque ce loisir est devenu gratuit en 2007, l'achalandage s'est accru de façon significative, même chez les jeunes! Ceci dit, pour réaliser ce tour de force, le club devait être soutenu financièrement année après année. Cooptel fut donc le premier partenaire à s'impliquer!

Le réseau skiable comporte sept pistes balisées en double pour un total de 14 km. Cet été, la piste no 7, « la Fontenoise », a été améliorée mécaniquement. Plusieurs propriétaires de terrain accordent un droit de passage et acceptent que des travaux soient réalisés pour la sécurité et pour le plaisir des fondeurs. C'est vraiment un effort collaboratif!

Le point culminant de la saison est sans contredit la randonnée « clair de lune » où les raquetteurs sont aussi conviés.

Dans un futur rapproché, un grand défi se pointera à l'horizon pour le comité, soit la réalisation d'un garage regroupant sous un même toit tous les équipements et accessoires.

Pour mieux les connaître, consultez le site www.skidefond.valcourt.ca.

L'ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE VALCOURT

L'objectif premier de l'association est de faire jouer et de garder actifs les jeunes de la région. Toutes les équipes locales se nomment Les Bombardier de Valcourt. Pour la saison 2017-2018, ce sont 113 jeunes qui joueront au hockey! Afin de permettre à chacun d'entre eux de jouer dans la catégorie qui lui convient, un partenariat a été établi avec l'Association de hockey mineur de Waterloo. Un plus grand nombre de joueurs permet une plus grande variété d'équipes et de calibres. Pour que l'association fonctionne, un comité dynamique formé d'une douzaine de bénévoles y travaille. À ce comité s'ajoutent les entraîneurs, gérantes et gérants qui veillent bénévolement au bien-être des jeunes, qui les font évoluer pendant la saison à travers les séances d'entraînement et les parties, et qui les motivent. L'association a besoin de commanditaires pour garder ses frais d'inscription le plus bas possible et c'est grâce à ces derniers que le sport se perpétue et que plusieurs enfants pratiquent le sport de leur rêve!



Coop de St-Joachim

MEMBRE CORPORATIF

LA COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AU CŒUR DU VILLAGE À SAINT- JOACHIM DE-SHEFFORD

Membre de Cooptel
depuis octobre 2015

HISTORIQUE

La Coopérative a été fondée en 2006 suite à la fermeture de la cantine du village et à l'annonce de la fermeture prochaine du dépanneur. Un groupe de citoyens de Saint-Joachim-de-Shefford s'est donc créé pour lancer l'opération Au cœur du village.

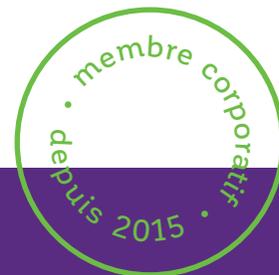
Le comité de relance a réussi à recruter près de la moitié des ménages de la communauté qui se sont engagés à devenir membre de la future Coop en contribuant à plus de 90 000 \$ en parts sociales. Une partie de ce nouveau capital social fut utilisée pour acheter les équipements et l'inventaire de l'épicerie Lamoureux-Dubé; le restant de ce capital fut dévolu au développement des plans d'architecture et d'ingénierie d'un nouveau complexe de services de proximité qui comprendrait un dépanneur avec comptoir postal, un restaurant familial et un poste d'essence.



Six ans plus tard, soit en 2012, le nouveau complexe a ouvert ses portes. Malgré l'appui des membres et clients au niveau des ventes, confirmant la pertinence de la Coop, la viabilité financière de la Coop était loin d'être assurée, notamment à cause de l'importance des coûts de financement et de la gestion du restaurant.

Depuis, le restaurant a été loué à des exploitants locaux et le refinancement de la dette a été effectué grâce au cautionnement de la Municipalité qui reconnaissait l'importance des services de proximité pour la vitalité de l'ensemble du village.

La Coop compte environ 300 membres qui élisent les membres du conseil d'administration qui, avec l'aide de membres bénévoles, prennent en charge toutes les opérations administratives et de gestion de la Coop.



ACTIVITÉS

► DÉPANNEUR

Le dépanneur offre une gamme variée de produits dont plusieurs sont bio, un service de comptoir postal, détient un permis d'agence de la SAQ et offre plus de 150 produits variés en format familial.

► RESTAURANT

Le restaurant Les Délices du village offre un menu varié incluant des spéciaux tous les midis. La cuisine du restaurant prépare aussi de bons petits plats « prêts-à-manger » et de la pizza, qui sont vendus au dépanneur.

► STATION-SERVICE

► UN MARCHÉ AUX PUCES MENSUEL

Le 3^e samedi de chaque mois, un marché aux puces favorise le recyclage et la réutilisation de produits divers toujours fonctionnels. Tous les dons sont acceptés (excepté les vêtements).

► LOCAUX À LOUER

De grands locaux sont disponibles pour la location et la Coopérative est ouverte à toute forme de proposition ou de partenariat : loft résidentiel, salle d'exercices, salle de massage ou de yoga, bureau professionnel, entreposage, couture, etc.



Démystifions **LES OPTIONS**

➤ **Saviez-vous qu'il vous est possible de prendre vos messages même si vous n'êtes pas à la maison ?**

Et que vos messages sont conservés en mémoire pendant 14 jours ?

➤ **Grosse famille ou petite entreprise ? La boîte vocale multiusager permet d'avoir jusqu'à quatre boîtes de réception.** Vous aurez la possibilité de faire un message personnalisé qui donnera le choix à l'appelant de laisser un message à une personne en particulier. Chaque personne aura son code d'accès personnel et pourra prendre ses propres messages.

➤ **Connaissez-vous le sélecteur qui vous permet de bloquer jusqu'à douze numéros ?** Lorsque l'un de ces numéros tente de vous appeler, il n'y a aucune sonnerie qui se fait entendre chez vous et l'appelant entend un message disant que vous n'êtes pas disposé à prendre l'appel. Vous pouvez même bloquer des appels qui ont un numéro caché!

➤ **Saviez-vous que le renvoi automatique vous permet de transférer les appels de la maison vers votre téléphone portable ou un autre numéro ?** Ce qui vous évitera de manquer un appel important.



HARCELÉ?

Avec l'option du dépisteur *57, nous vous offrons la possibilité de sauvegarder le numéro de téléphone de la personne qui vous importune. Pour que cette option soit efficace, il faut absolument porter plainte à la police. Le numéro sauvegardé par le dépisteur sera remis à l'agent de police qui sera dans la possibilité de prendre les mesures nécessaires pour mettre fin au harcèlement. Vous devrez utiliser l'option immédiatement après l'appel afin qu'il soit bien retracé. Cette option vous sera facturée à 5,00 \$ par utilisation, pour un maximum de 10,00 \$ par mois

PÂQUES EN FAMILLE

Le long congé de Pâques est à nos portes! Les journées rallongent et le temps s'adoucit (même si Pâques est tôt cet année!). Enfin un instant de répit après ce dur hiver. Voici quelques idées pour sortir de sa coquille et vous permettre de profiter pleinement de ce moment en famille.

PÂQUES À LA FERME

Pourquoi ne pas visiter une ferme des environs et se réapproprier la campagne? Sur rendez-vous, plusieurs fermiers seront heureux de vous faire découvrir leur quotidien. Le printemps, c'est aussi le temps des... naissances! Vos enfants seront émerveillés devant les poussins, les veaux et les agneaux. Gageons que vous ne pourrez pas résister non plus.

DÉVELOPPER SON POUCE VERT

Profitez-en pour partir vos semis et encourager vos plus jeunes à s'initier à cet art. Vous ne savez par où commencer? Débutez par les fines herbes. La plupart d'entre nous les cuisinent à toutes les sauces durant l'été et il vous sera beaucoup plus avantageux de posséder vos propres plants. Récupérez vos pots de plastiques et percez-y de petits trous que vous recouvrez de cailloux pour assurer un bon drainage. Ajoutez de la terre à semis et enfouissez vos graines selon la profondeur suggérée par le fabricant. Gardez la terre humide et vos semis au soleil. Vous les verrez germer en quelques jours! Pour les pouces gris.... Achetez vos plants déjà matures au marché ou dans une pépinière.

ALLER À LA CABANE À SUCRE

La visite à la cabane est un incontournable à Pâques. Les plaisirs de la table y sont au rendez-vous du début à la fin, que ce soit en buvant de l'eau d'érable directement à la chaudière ou en se collant les doigts avec la tire sur la neige. Vous êtes serrés dans votre budget? Organisez un repas maison! Faites cuire vos œufs directement dans le sirop d'érable, cuisinez une chaudière de fèves au lard et passez chez votre boucher pour un bon gros jambon.

Profitez de ce congé pour vous revigorer et prendre des forces! N'oubliez surtout pas de manger beaucoup de chocolat.



RELÂCHE SCOLAIRE

Il n'y a pas que le Sud pour le relâche scolaire et il y a autre chose que les activités populaires où tous s'y retrouvent en même temps et terminent la journée avec un joyeux mal de tête. Qu'à cela ne tienne ! Voici des idées originales pour s'amuser en famille sans déboursier le moindre sou. La seule chose que vous risquez de dépenser, c'est un peu d'énergie. En revanche, le plaisir pèsera davantage dans la balance.

CACHE-CACHE SOUS LES ÉTOILES

On sort les lampes de poche et on se fait une partie de cache-cache à l'extérieur dans le noir. Les plus jeunes font équipe avec un plus vieux et on s'assure ainsi de ne pas chercher indéfiniment le petit dernier qui risque de s'être endormi sous la galerie. On finit la partie bien emmitoufflés avec un énorme chocolat chaud (guimauves en prime pour les gagnants).

CINÉMA EN FAMILLE

Plutôt envie de rester bien au chaud à la maison sans pour autant avoir l'impression de ne pas en profiter ? On troque notre divan pour un matelas ou plusieurs oreillers étalés sur le plancher du salon ! Accompagnés de notre « doudou » favorite et d'une collation sucrée ou salée (on ne dit pas santé), on profite d'un bon cinéma au lit en famille. Seule règle du jour : on doit rester en pyjama toute la journée !

P.S. Après le film, pourquoi ne pas faire un fort dans le salon avec les coussins et les couvertures ? Faites-y un pique-nique avec des lampes de poche.

JEUX DE SOCIÉTÉ

On appelle des amis où chacun doit apporter un jeu de société. On passe une journée de plaisir à découvrir ou redécouvrir des jeux amusants en famille ou entre amis. Vous êtes seul ? Faites un casse-tête ou de la pâte à modeler.





PLEIN AIR

La température extérieure s'y prête? Pourquoi ne pas se rendre dans l'un de nos parcs de la Sépaq pour profiter d'une belle sortie en plein air? Rallyes, randonnées, animations et plusieurs autres activités sont proposées dans le cadre de la relâche. L'entrée est d'ailleurs gratuite pour les 17 ans et moins!

REFUGE ANIMAL - PROMENADE DE CHIEN

Pourquoi ne pas combiner bonne action et plaisir? En vous renseignant auprès de votre refuge le plus près, il vous est possible de profiter d'une belle promenade avec un chien en adoption. Ces petits toutous ont tout autant besoin de bouger que les enfants et tous pourraient ainsi en bénéficier.

DONNEZ AU SUIVANT

Faites une bonne action! Par exemple, cuisinez des petits gâteaux et allez les porter chez votre voisine qui ne reçoit que très peu de visite. Ou bien, présentez-vous dans une salle d'attente d'une clinique ou dans un foyer pour personnes âgées et répandez un peu de joie en distribuant du café chaud et des biscuits. La satisfaction se verra autant dans les yeux des receveurs que des donateurs.

BÉNÉVOLAT

Faites du bénévolat en famille! Afin de découvrir le type de bénévolat qui vous convient le mieux, Bénévoles Canada (www.benevoles.ca) a mis sur pied un petit test amusant qui pourrait vous diriger vers la meilleure avenue. Non seulement le bénévolat améliore la confiance en soi, mais offre aussi un meilleur apprentissage de la responsabilité chez les plus petits comme chez les plus grands. Cela renforce également de nombreuses valeurs positives, comme la compassion, l'empathie et la générosité.

LA NEIGE

Construisez des bonhommes de neige, sortez des ustensiles et des plats et faites des recettes imaginaires. Ou encore, faites des chemins dans la neige avec des stations comme un train, faites des anges ou des batailles de boules de neige (on vise les troncs d'arbre, pas les amis...).

En résumé, la relâche n'est pas une raison pour casser son petit cochon. Une multitude d'activités restent accessibles et enrichissantes. N'hésitez pas à vous inspirer de ces idées et à y ajouter votre petite touche personnelle. Il ne reste maintenant qu'à décider pour lesquelles vous opterez!

6 IDÉES RECETTES

CHOCOLAT CHAUD

Avec le temps froid qui frappe à nos portes, nous avons besoin de plus d'une paire de bas de laine pour nous réchauffer.

Voici donc nos suggestions de recettes de chocolat chaud!



LE PLUS IMPORTANT

**Mettre beaucoup de guimauves et de la crème fouettée!
Il faut aussi réchauffer notre âme.**

1 Pour Marie-Eve, préposée à l'activation, **c'est le Nutella** qui comble sa dent sucrée. Dans une casserole, faire chauffer et mousser 1 tasse de lait. Y ajouter 1 cuillère comble de Nutella, ou deux si vous êtes plus gourmand, brassez jusqu'à homogénéité du mélange et ajoutez un peu de cannelle pour un arôme plus épicé!

2 **Pour les amateurs de chocolat noir**, Patrick, technicien au soutien, nous suggère de remplacer le Nutella par 2 cuillères à table de chocolat noir râpé et de faire mousser le lait à l'aide d'un mélangeur afin d'avoir une mousse onctueuse.

3 **Pour ceux qui aiment sortir des traditions**, Marie-Claude, préposée à l'activation, propose une recette de chocolat chaud blanc! Sur la cuisinière, faire frémir 2 tasses de crème 10 % et 2 tasses de lait. Mélanger 4 oz de chocolat blanc haché et le faire fondre tout en remuant. Une fois le chocolat fondu, ajouter 1 cuillère à thé d'extrait de vanille et servir en famille!

4 **Téméraire?** Magalie, conseillère service client, propose son chocolat chaud au poivre de Cayenne! Sur la cuisinière, faire chauffer 4 tasses de lait et y incorporer 1/3 de tasse de chocolat noir à 70 % haché, 1 cuillère à thé de cannelle et ½ cuillère à thé de poivre de Cayenne. Fermez les yeux et goûtez...

5 **Pour les amoureux du caramel**, Vicky, conseillère service client, nous suggère le Choco-caramel à offrir en cadeau. Dans un robot culinaire, réduire en poudre: ½ tasse de pépites de caramel, ¾ tasse de poudre de cacao de qualité, ½ tasse de lait en poudre, ¼ tasse de cassonade, ½ cuillère à table de fleur de sel, 1 gousse de vanille et 5 oz de chocolat mi-sucré. Dans un pot à fermeture hermétique, déposer le mélange et ajouter un joli ruban afin de mettre la touche finale à votre cadeau. Pour un chocolat chaud parfait, mélanger 3 cuillères à table de poudre avec 1 tasse de lait chaud. Le mélange peut se conserver trois mois!

6 **Vous n'aimez pas le lait?** Nous ne voulons surtout pas vous négliger. Audrey, conseillère médias et service client, vous suggère Nuit d'orange de chez David's Tea! Ce thé noir rehaussé de chocolat et de noix de coco est le mélange parfait pour les adeptes de thé qui ont besoin de se réchauffer!

Qu'est-ce que **LE 4K ?**

L'image de votre télévision est composée de milliers de points infiniment petits qu'on appelle pixels. Ces derniers forment l'image que vous voyez sur votre télévision. Plus il y a de pixels, plus l'image sera précise et de qualité. Cela permet donc au fabricant d'appareils de télévision de mettre sur le marché des appareils de plus grande dimension. Les télévisions ultra-haute définition (ultra-HD) sont des téléviseurs offrant du 4K.

POURQUOI 4K ?

Car le 4K offre une définition d'environ 3840 x 2160 pixels. Donc environ quatre fois la définition des vidéos en haute définition (HD intégrale: 1080p) et plus de vingt fois les vidéos en définition standard (DS).

Actuellement, très peu de contenus télévisuels francophones ou de films sont disponibles en 4K. Netflix a toutefois une bonne bibliothèque de séries, de films et de documentaires en 4K. La fibre à la maison de Cooptel saura vous donner la vitesse nécessaire pour écouter vos séries sans latence et sans souci...



TEST

Quelle série culte te représente le plus ?

1 Mon activité préférée est:

- (A) Passer mes fins de semaine au dernier congrès de Science et technologie
 - (B) Faire du camping sauvage
 - (C) Participer à une soirée meurtre et mystère
 - (D) Passer du temps entre amis
 - (E) Être bénévole pour dans une résidence pour personnes âgées
-

2 Je passe mes samedis soirs à :

- (A) Bricoler dans mon atelier
 - (B) M'entraîner pour mon Boot camp du lendemain
 - (C) Socialiser dans un banquet festif
 - (D) Fêter avec mes amis
 - (E) Lire le dernier « thriller » médical de Robin Cook
-

3 Mes amis admirent mon côté:

- (A) Ingénieux
 - (B) Courageux
 - (C) Ambitieux
 - (D) Amical
 - (E) Intelligent
-

4 Celui ou celle avec qui je passe le plus de temps est:

- (A) Mon canif suisse
 - (B) Ma machette
 - (C) Une personne rusée et discrète
 - (D) Une personne qui me connaît depuis des années
 - (E) Quelqu'un qui est attentionné envers moi
-

5 Dans la rue, je tombe nez à nez avec un zombie et:

- (A) Je sors de ma poche une tige à pointe de cristal, un rubis et un miroir et je fabrique une arme laser
 - (B) Je souris, c'est une journée comme les autres
 - (C) J'envoie mon armée s'occuper de mes ennemis
 - (D) Tous mes amis et moi faisons front commun contre lui
 - (E) Je lui administre un petit calmant
-

RÉSULTAT

Êtes-vous plus MacGyver, Walking Dead, Trône de Fer, Friends ou D^{re} Grey?

MAJORITÉ DE **A**

MacGyver

Série culte des années 80. Ce sont les aventures d'Angus MacGyver, un agent secret à l'ingéniosité infinie qui se définit comme un pacifiste préférant vaincre ses adversaires sans violence, si possible. Conséquemment, il n'utilise pas d'armes sur le terrain et préfère compter sur son esprit et son environnement pour se sortir d'une situation délicate. Il peut désamorcer un missile avec un trombone ou bien faire un « jetpack » avec une ceinture de sécurité et un tuyau d'eau sous pression! Sept saisons sont disponibles et la série passe à CBS et Global Mtl.

VOUS POURRIEZ AUSSI AIMER les séries Castle, Détectives privés ou Blue Bloods à Séries Plus, ou encore Blindspot à Addik TV.

MAJORITÉ DE **C**

Trône de Fer

La série hyper populaire basée sur les romans de George R. R. Martin. Nous pouvons y suivre l'histoire de plusieurs familles dans une guerre civile pour conquérir le Trône de Fer du Royaume des sept couronnes. La série a de nombreuses intrigues passionnantes, des personnages enlevants, mais s'adresse à un public averti. Huit saisons sont disponibles et la série passe à Super Écran.

VOUS POURRIEZ AUSSI AIMER les Borgia, disponible en coffret.

MAJORITÉ DE **D**

Friends

La série des années 90. L'histoire commence par les retrouvailles de deux amies d'enfance qui deviennent colocataires à Manhattan. Elles ont un cercle d'amis et la série raconte l'histoire de leur vie quotidienne, ainsi que l'évolution de leur vie professionnelle et affective pendant onze ans. Dix saisons sont disponibles et la série passe à CBS et WPIX.

VOUS POURRIEZ AUSSI AIMER la série Gilmore Girls qui est de retour sur Netflix.

MAJORITÉ DE **B**

Walking Dead

La série de l'heure! Il faut cependant avoir le cœur bien accroché, car l'histoire se déroule après une épidémie qui a transformé la population en morts-vivants. Nous y suivons les aventures de Rick Grimes, un survivant qui tente de s'en sortir dans ce monde postapocalyptique. La série est inspirée d'une bande dessinée de Robert Kirkman, dont le premier tome a été publié en 2003. Huit saisons sont disponibles et la série passe sur Netflix.

VOUS AIMERIEZ AUSSI Grimm à Ztélé ou vous devriez vous abonner à la nouvelle chaîne Frissons... cœurs sensibles s'abstenir.

MAJORITÉ DE **E**

D^{re} Grey, leçons d'anatomie

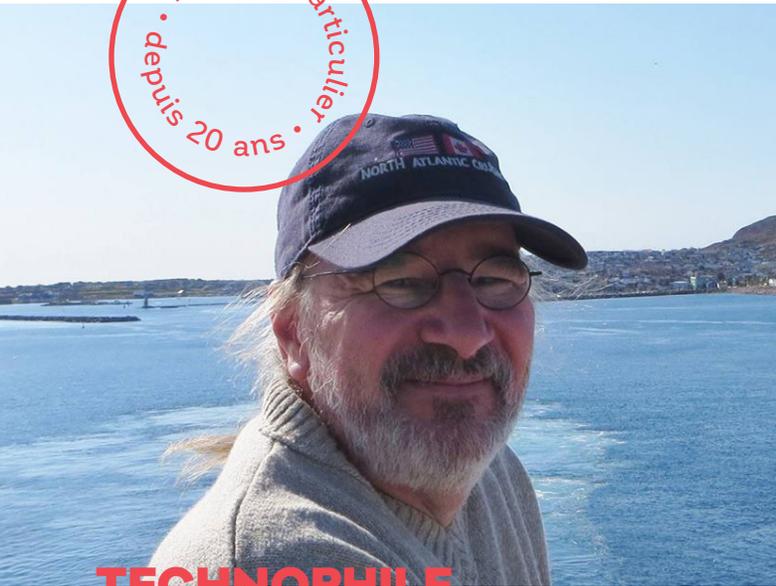
La série qui nous a fait connaître Mc Dreamy et Denny Duquette... La série se déroule principalement dans un hôpital et on y suit la vie de certains médecins et internes, de même que celle de patients. Se créent alors entre ces personnages des relations, autant professionnelles que personnelles, amicales, voire amoureuses. Treize saisons sont disponibles et passent à ICITV, ABC et CTV.

VOUS POURRIEZ AUSSI AIMER Code Black à Séries Plus.

Daniel Lacroix

MEMBRE PARTICULIER

• membre particulier •
depuis 20 ans •



TECHNOPHILE,

MEMBRE CHEZ COOPTEL

DEPUIS 20 ANS

Depuis combien de temps êtes-vous client chez Cooptel ?

Depuis 20 ans bien exactement.

Pourquoi avoir choisi Cooptel ?

Bien que ça semble un sujet très actuel, on parlait déjà à l'époque d'achat local. Il faut encourager nos entreprises d'ici. Cooptel est en plus une entreprise qui redonne à ses membres et qui s'implique dans sa communauté. Ça a influencé notre choix.

Depuis combien d'années habitez-vous dans la région ?

Ma femme et moi habitons à Valcourt depuis 1997. Nous y sommes emménagés pour le travail et nous y sommes restés pour la qualité de vie. Nous avons choisi d'élever notre famille ici.

Quel service est essentiel pour vous ? La télévision, l'Internet ou le téléphone ?

Je considère les trois essentiels. Cela dit, Internet évolue tellement rapidement qu'on pourrait probablement vivre sans télé ni téléphone. Ça a du bon et du mauvais.

Quelle est votre émission préférée ?

En ce moment, c'est District 31.

Quel est le plus beau film que vous n'ayez jamais écouté ?

Le premier film Star Wars en 1977 m'a beaucoup marqué. On venait d'entrer dans une nouvelle ère de la science-fiction au cinéma. Mais il faut aussi mentionner Le sixième sens, un film remarquable pour sa finale que je n'ai jamais vu venir.

Quelle est votre plus belle réussite ?

Je suis fier de ma famille, tout particulièrement de mes filles.

Un rêve que vous chérissez ?

Si la santé et les finances me le permettent, j'aimerais faire encore quelques beaux voyages. J'ai récemment visité l'Écosse et la Grande-Bretagne avec ma femme. La prochaine destination pourrait être le Vietnam, pour tout son côté historique.

Votre restaurant préféré ?

Bien que je privilégie d'avantage la cuisine maison, je répondrais que j'aime un bon plat de pâtes lorsque je vais au restaurant.

Votre chanson préférée ? Pourquoi ?

J'en ai plusieurs. Solsbury Hill de Peter Gabriel est une chanson associée pour moi à l'éveil de l'adolescence. Il y a également Wish you were here de Pink Floyd, une berceuse que je chantais à mes filles lorsqu'elles étaient enfants. Il ne faut pas oublier Watermelon in Easter Hay de Frank Zappa pour la sensualité de sa guitare.

CONCOURS « LE MEILLEUR FILM DE MA VIE! »

RÉSULTAT & FILMS COUP DE CŒUR

Quel plaisir nous avons eu avec ce concours!
Plus de **190** participations, tout près
de **100** films mentionnés...

À votre avis, quels films remportent
la palme des plus populaires ?

ROULEMENT DE TAMBOUR...

1^{re} POSITION
Mon Fantôme d'Amour

2^e POSITION
Danse Lascive
À ÉGALITÉ AVEC
Hatchi

3^e POSITION
Les Pages de notre Amour
À ÉGALITÉ AVEC
Le Sapin a des Boules

4^e POSITION
Forrest Gump

Merci et bravo
à tous ceux qui ont participé!

Félicitations à
Isabelle Dépôt qui a gagné
le concours et qui s'est
mérité un panier de produits
régionaux. Son film préféré
de tous les temps est
Forrest Gump.



**SUPER
ÉCRAN**

VOTRE FORFAIT CINÉMA

13,45 \$
par mois

4 CHAÎNES TÉLÉ selon vos goûts

5 NOUVEAUTÉS tous les weekends

➤ **ACCÈS À L'APPLICATION**
Super Écran GO et Super Écran Sur Demande

➤ **MOINS CHER**
que trois locations de films
ou qu'une seule sortie au cinéma

➤ **FILMS ET SÉRIES**
exclusivement en français



ABONNEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

| 888 532-COOP | COOPTEL.CA

STREAMING

Ce qu'on doit savoir

Le *streaming* vient du mot anglais *stream* qui se traduit par «courant» ou «flux». Le *streaming* est employé pour désigner de la **lecture en continu** ou de la **diffusion en mode continu**.

On fait du streaming pour consulter du contenu vidéo tel que YouTube et Netflix ou du contenu audio, comme Spotify et Deezer. Quand on regarde une vidéo en streaming, la vidéo est téléchargée sous forme de mémoire tampon (non pas sur le disque dur, mais sur la mémoire vive). Une fois que le cache de la vidéo est suffisamment important pour la lire, la lecture commence et la vidéo se télécharge pendant la lecture.

La lecture en continu utilise les données de l'Internet puisqu'il y a un téléchargement, mais le stockage est temporaire et le contenu n'est plus accessible par la suite. Il est donc important de vérifier régulièrement votre utilisation. Pour le calcul de la consommation Internet, selon Netflix, une vidéo de qualité haute définition peut prendre jusqu'à 3 Go à l'heure et pour une qualité ultra-HD jusqu'à 7 Go à l'heure. Si vous écoutez de la musique via Spotify, ceux-ci mentionnent que pour 1 Go de bande passante, vous serez en mesure d'écouter environ 213 chansons de quatre minutes.

Il faut faire attention à l'aspect légal de ce qui est offert sur le Web. Il existe malheureusement beaucoup de sites Internet qui proposent des contenus piratés. Comment le savoir? Il y a des plateformes comme YouTube et Dailymotion qui offrent un contenu légal et gratuit; et d'autres, des options payantes telles que Netflix ou CanalPlay qui proposent du contenu légal donnant accès à des films et des séries télévisées sortis récemment.

QUELS SONT LES RISQUES DE VISIONNER DU CONTENU ILLÉGAL ?

Les risques sont importants et une personne peut être passible d'une pénalité très élevée. Que dit la loi à ce sujet? Celui qui met en ligne une œuvre protégée en toute connaissance de cause est pénalement responsable et peut être poursuivi. Il en est de même pour celui qui visionne le contenu illégal. Il y a aussi l'aspect sécuritaire, car plusieurs de ces vidéos contiennent des virus qui peuvent mettre en péril le bon fonctionnement de vos appareils.

LE COMMERCE EN LIGNE?

Pourquoi s'habiller et aller au magasin lorsqu'il est possible de s'acheter ce que l'on veut dans le confort de notre canapé (et à cinq mètres du réfrigérateur) ?

En ligne, vous avez accès à une sélection de contenus uniques et à des recommandations selon vos champs d'intérêt. Vous pouvez filtrer vos recherches et la plupart des sites Web prennent en considération votre localisation, vos achats antérieurs et les tendances du marché. Même si cela peut sembler envahissant, c'est tout le contraire! Fini les offres farfelues et hors contexte. C'est comme entrer dans une boutique où les employés se souviennent de votre nom et de vos préférences. Mais ce qu'il faut retenir, c'est que vous avez accès à la planète entière en matière d'achat!

Le commerce en ligne donne aussi accès aux dernières promotions ou à des promotions éclair d'une seule journée ou de quelques heures. Vous avez donc avantage à vous inscrire aux infolettres de vos magasins et marques préférés et bien évidemment, à celles de Cooptel. Appelez-nous pour vous y abonner!

LA SÉCURITÉ

Nous nous sommes tous déjà fait pirater notre carte de débit ou de crédit lors de transactions en magasin. Pour les gens qui seraient nerveux par rapport à la sécurité des achats en ligne, sachez qu'il existe plusieurs solutions pour se protéger mais surtout, assurez-vous d'être sur un site reconnu et non pas sur un site Internet douteux...

1 PAYPAL

PayPal est un service en ligne gratuit où vous stockez vos informations bancaires et numéros de carte de crédit. Ce service vous offre de prendre en charge votre dossier si une commande n'est pas livrée ou ne correspond pas à la description fournie par le vendeur. Si l'équipe trouve quoi que ce soit qui ne correspond pas aux conditions d'admissibilité, le programme de protection vous rembourse le montant total de l'achat et les frais d'expédition.

2 CARTE DE CRÉDIT PRÉPAYÉE OU CARTE CADEAU

Les cartes de crédit prépayées sont faciles à utiliser et peuvent même être rechargeables. Visa offre même une protection supplémentaire avec leur politique « Responsabilité zéro ».

3 LES MODES DE PAIEMENTS SÉCURISÉS AVEC APPAREIL MOBILE

Avec les nouveaux systèmes implantés dans les appareils mobiles, plusieurs changements sont à prévoir dès 2018. MasterCard introduira le nouveau mode de paiement « Selfie Pay » avec la Banque de Montréal. Celui-ci permettra de faire des achats en ligne et en magasin avec une photo ou une empreinte digitale. Cela vous assurera un niveau de sécurité plus élevé. Il sera également possible de jumeler ce mode de paiement avec votre montre intelligente.

VOICI UNE POIGNÉE DE SITES TENDANCE



AMAZON

➤ www.amazon.ca

Leur spécialité initiale était la vente de livres, mais ils se sont grandement diversifiés dans d'autres produits. Vous y trouverez de tout pour tous les prix.



ETSY

➤ www.etsy.com/ca

Le site est spécialisé dans les créations personnelles ou le vintage. Vous y trouverez un regroupement de commerces internationaux et locaux offrant une variété de produits comme des cosmétiques, de la décoration, des vêtements et même des articles technologiques que vous pouvez personnaliser.



TRUEFIT

➤ www.truefit.com

Le site se consacre aux vêtements et aux chaussures. L'entreprise travaille avec plus de 400 marques de vêtements et de chaussures. Il vous fera des suggestions selon vos mensurations et les comparatifs de vos vêtements actuels.



SAQ

➤ www.saq.com

Avec la carte Inspire, la Société des alcools du Québec (SAQ) connaît maintenant vos goûts et vos préférences. Selon vos achats et vos recherches, l'application vous suggère des produits et crée des promotions uniques à vous. Bref, un sommelier personnel à portée de main!



TUANGO

➤ www.tuango.ca

Le site propose des aubaines quotidiennes sur des spectacles, escapades, spas, restaurants, activités et autres. Il est possible de recevoir des offres selon la région voulue et le type d'offres.

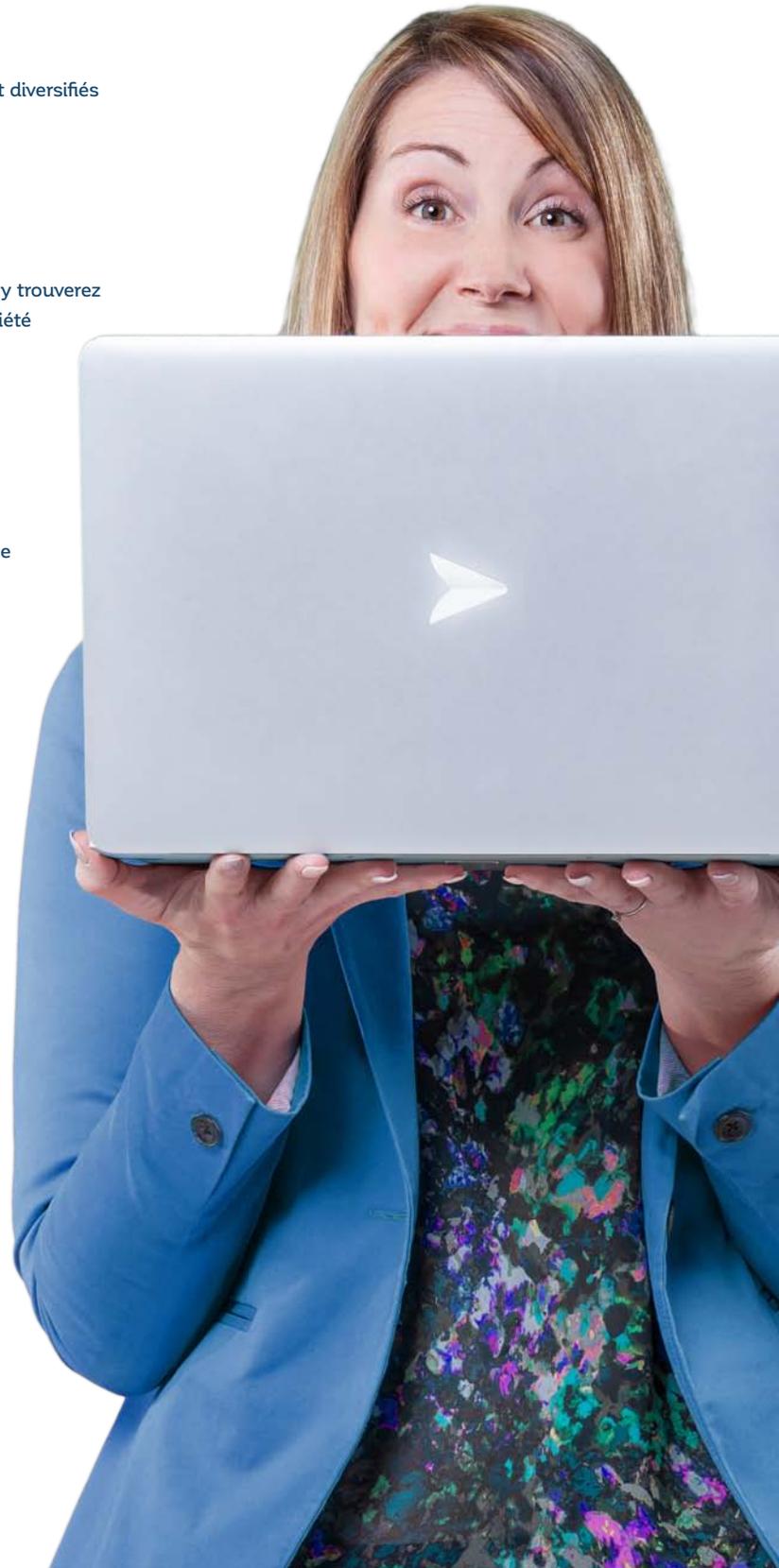
SOURCES

www.marketo.com/customers

www.thestar.com/business/2016/03/23/mastercards-selfie-pay-finds-first-canadian-launch-partner.html

www.paypal.com

www.visa.ca/fr_CA/pay-with-visa/cards/prepaid-cards.html



ABONNEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT

ICI.EXPLORATV.CA

SEXPLORA

NOUVELLE SAISON | DE RETOUR DÈS LE 2 FÉVRIER

ICI  explora

LE CINÉMA MAISON EN RAFALE

La grosseur des haut-parleurs n'est pas un gage de qualité. Plusieurs compagnies se sont spécialisées à faire du son exceptionnel dans de tout petits haut-parleurs.

Si votre budget le permet, achetez un amplificateur pour avoir encore plus de puissance.

Le sur-mesure est plus cher, mais vous risquez d'en avoir pour votre argent. Privilégiez le sur-mesure pour les grands espaces ou les espaces bruyants.

Si vous optez pour un projecteur, cela doit être dans un milieu sombre.

Une bonne télévision peut se permettre de la lumière ambiante.

Le cinéma maison sert aussi aux jeux vidéo et à la musique.

Attention aux « Home Theatres in a box ». Il y a autant de prix que de qualité. Dans un cinéma 5.1, 75% du son vient du haut-parleur principal et le reste va au « subwoofer » (caisson de basse). Les quatre autres haut-parleurs gèrent les sons des effets spéciaux.

Pensez ensuite à l'éclairage et aux fauteuils. **Le son c'est bien, mais le confort c'est encore mieux.**

LE PLUS IMPORTANT:
il faut les essayer et les tester.

La petite histoire DE COOPTTEL



Les années 60

On passe du téléphone à magnéto au téléphone à cadran, ce qui signifie aussi la fin des téléphonistes pour les appels locaux. La Coopérative change de nom pour l'**Association coopérative de téléphone de Valcourt**.

Les années 70

Les lignes privées et à deux lignes font leur apparition et on lance notre premier bottin téléphonique. La Coopérative achète **Continental Telephone**, principalement à Roxton Falls, ce qui lui permet d'augmenter de 41 % son nombre d'abonnés. On change encore de nom: **Coop de téléphone de Valcourt**.

Les années 80

L'acheminement des interurbains se fait maintenant sans l'aide d'une téléphoniste. Les clients ont accès au paiement préautorisé. On déménage au 5523, chemin de l'Aéroport à Valcourt et on passe au numérique! Cela permet d'offrir certaines options téléphoniques.

Les années 90

On débute la fibre optique en termes de transport et on lance l'Internet... du 33 Kbps puis du 56 Kbps. C'est aussi le début du 911 et l'apparition d'un nouveau logo.

Dans **les années 2000**, on passe au Mbps et on élargit le territoire en faisant compétition aux gros fournisseurs.

En **2005**, on change de nom à nouveau: « **Cooptel, la seule coopérative de télécommunication au Québec** » et on déménage dans nos bureaux au 5521, chemin de l'Aéroport à Valcourt (on y est toujours d'ailleurs!).

En **2006**, Cooptel offre le service Internet partout au Québec, là où la technologie le permet!

En **2007**, nous avons pignon sur rue à Montréal et à Sherbrooke. La Coopérative offre dans certains secteurs de ces villes les services de téléphonie et d'Internet. Cooptel acquiert également 50 % du capital-actions de **Câble Axion**, situé à Magog.

C'est en **2009** que s'effectue le lancement du tout nouveau service de télévision Cooptel Télé 100 % numérique. Ce nouveau service vient s'ajouter à la gamme étendue des produits et services offerts aux membres.

En **2010**, face au besoin grandissant de ses membres et soucieuse d'offrir le meilleur de la technologie, Cooptel déploie son réseau de fibre optique à la maison. Cette technologie se distingue par sa fiabilité et sa vitesse supérieure!

En **2017**, Cooptel se refait une image de marque plus moderne et développe plein de nouveaux produits. Oh oui, et on raccourcit notre nom: **Cooptel**.

QUELQUES PRODUITS LANCÉS EN 2017

- **La Vidéo sur demande**
- **Les services GO qui vous permettent d'écouter vos chaînes favorites sur votre téléphone cellulaire ou sur votre tablette grâce à l'application « Écoutez la télé où que vous soyez »**
- **La nouvelle application Cooptel, qui vous offre entre autres la possibilité de :**
 - Visionner à distance la grille télé des chaînes de Cooptel
 - Utiliser votre appareil intelligent comme télécommande lorsque vous êtes à la maison
 - Programmer à distance un enregistrement sur votre décodeur
- **De nouvelles chaînes, de nouveaux forfaits et de nouvelles chaînes HD !**



- Une coopérative régionale surprenante qui, depuis **1944**, offre des services de télécommunication impressionnants
- **55** personnes sensationnelles dans **2** bureaux d'affaires performants situés à Valcourt et Sherbrooke
- Une coopérative qui commande fièrement une quarantaine d'évènements marquants au sein de nos communautés

AUJOURD'HUI,
COOPEL
C'EST:

CONTRÔLE PARENTAL

Le contrôle parental a pris son essor ces dernières années suite à l'expansion des divers médias (Internet, télévision, console de jeux, réseaux sociaux...). Le contrôle parental permet de limiter certaines catégories de contenus considérées inappropriées selon l'âge des utilisateurs. Il est donc possible de rendre inaccessibles certains sites Internet ou de limiter certains films ou canaux sur la télévision. Les paramétrages du contrôle parental sont protégés par un mot de passe afin que seul l'administrateur du système (le parent) puisse en modifier les paramètres.



TÉLÉVISION

Pour la télévision, le contrôle parental est directement intégré à votre décodeur Cooptel. Il est facile d'y avoir accès via le menu dans la section des réglages. Il est possible de l'activer pour restreindre le visionnement selon le classement du cinéma (G, PG, PG-13, etc.) ou pour certains canaux.

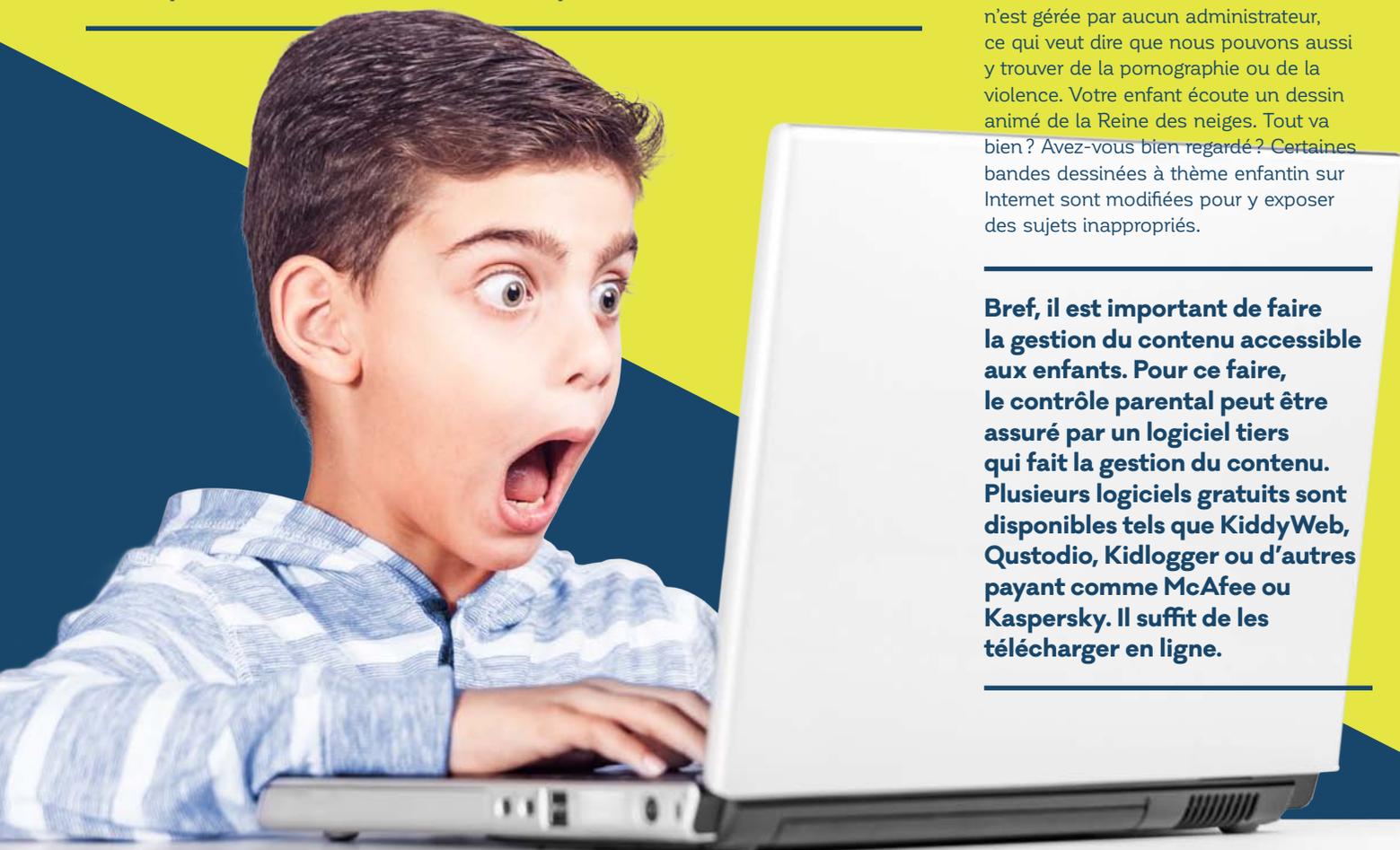
Si vous avez des questions, n'hésitez pas à joindre notre soutien technique ou à consulter notre site Web pour un tutoriel.



INTERNET

Internet est une mine d'informations inépuisable : vous avez un doute sur la date de découverte de l'Amérique ? Quelle est la population du Bénin ? Ou bien, qui est la dernière conquête de Taylor Swift ? Vous avez toutes ces réponses et encore plus sur le Web ! Cependant, cette mine d'informations n'est gérée par aucun administrateur, ce qui veut dire que nous pouvons aussi y trouver de la pornographie ou de la violence. Votre enfant écoute un dessin animé de la Reine des neiges. Tout va bien ? Avez-vous bien regardé ? Certaines bandes dessinées à thème enfantin sur Internet sont modifiées pour y exposer des sujets inappropriés.

Bref, il est important de faire la gestion du contenu accessible aux enfants. Pour ce faire, le contrôle parental peut être assuré par un logiciel tiers qui fait la gestion du contenu. Plusieurs logiciels gratuits sont disponibles tels que KiddyWeb, Qustodio, Kidlogger ou d'autres payant comme McAfee ou Kaspersky. Il suffit de les télécharger en ligne.



RÉFÉREZ-NOUS À UN AMI

Vous êtes satisfait de vos services Cooptel et vous connaissez quelqu'un qui est à la recherche d'un fournisseur de services de télécommunications ?

Référez-nous un ami et obtenez
**UN MOIS DE SERVICE(S)
GRATUIT(S)**

Pour référer un nouvel abonné et bénéficier de cette offre, **vous devez compléter le formulaire disponible sur notre site Web ou en succursale.**

Dès la réception de celui-ci, un représentant de Cooptel communiquera avec l'abonné référé pour confirmer son abonnement et planifier l'installation de son ou ses service(s).

*Certaines restrictions s'appliquent. Consulter notre site Web dans la section référer-nous un ami pour plus de détails.

**SUPER
ÉCRAN**

VOS FILMS ET VOS SÉRIES. OÙ VOUS VOULEZ. QUAND VOUS VOULEZ.

Cardinal 2 – La saison des mouches noires

Série originale • Dès le 4 janvier



La saison 1 est disponible Sur Demande et sur Super Écran GO.

Catastrophe – Saison 2

Série originale • Dès le 10 janvier



La saison 1 est disponible Sur Demande et sur Super Écran GO.

Wonder Woman • Dès le 3 février



Émoji Le Film • Dès le 17 février



La Momie • Dès le 24 février



Bon Cop Bad Cop 2 • Dès le 25 février



ABONNEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
1 888 532-2667 | COOPTEL.CA